



ACTU'NAMBULE

N° 1 SEPTEMBRE 2021

LE MOT DU PRÉSIDENT

UNE RENTREE PLEINE DE PROMESSES

Avec toujours les contraintes de la crise sanitaire en toile de fond, TORTUENAMBULE garde le vent en poupe pour cette rentrée 2022 : presque deux cents licenciés encore, une offre de cours « enfants » augmentée, un groupe ado « plus », de nouveaux venus au club riches de compétences et prêts à participer aux actions prévues : renouveau du site internet, départs en stage, sorties de week-end ...

Autre point d'importance, TORTUENAMBULE étoffe son école d'escalade en signant un contrat CDII à Frédéric Charreyron et un contrat en alternance à Noé Labdouni. Bien sûr, Cyrille Assezat reste fidèle au club avec son incroyable énergie...

Tout ce dispositif a un coût : si les participations des familles restent au plus juste possible, le club peut compter sur le soutien des partenaires institutionnels du territoire ; enfin, un partenariat sera recherché avec des entreprises privés au titre de mécénat, certaines se sont déjà engagées.

TORTUENAMBULE se « muscle » en entraînant ses grimpeurs bien sûr, mais aussi en enrichissant sa vie associative.

Que chacun puisse s'y sentir bien...

Philippe

L'ÉDITO

Il est dit tôt...

Il est des matins magiques et somnambules où, surgissant de l'aube, le grimpeur, l'alpiniste parfois, hisse la charge ankylosée de son corps raidi hors des limbes d'une nuit agitée par un plafond d'étoiles... L'instant est calme, ordonnant la beauté des effluves matinales en un luxe évanescant où s'éveille la volupté du règne des vivants qui s'entrelacent...

L'avenir, dit-on, appartient à ceux qui se lèvent tôt ! La « venir » est, alors, une voie (voix?) incertaine porteuse d'étonnements, exhortant nos pas à l'intelligence au-delà des peurs, vers un cheminement in-sécurisé où le courage de poursuivre vise la liberté d'être ce que nos plus profonds désirs impulsent... Ainsi se dressent nos manières d'être, joyeusement, vivants !

Il est des matins simples et domestiques où, surgissant du souvenir (sous-venir !), le quidam, le citoyen parfois, déterre l'ancre de ses utopies bridées par la force du courage vécu lors de lointains matins... La liberté souffrante, conquise au terme de ces vétérans matins, ouvre la vue outre champs (chants ?), outre terres (taire ?)... Il est, donc, des matins, où s'entrelacent « ordre et beauté, luxe calme et volupté » comme une « Invitation au Voyage » sur des versants baudelairiens, vers des cimes intimes qui portent nos libres aspirations au plus loin des dogmes qui carra-passent nos vies !

Il est des temps, des instants parfois, où l'infime brise vibrante aux vols des oiseaux, dé-cille nos pensées pour que chaque mot chante le langage volatile, délesté des carapaces de la certitude, des antres de la conspiration sécuritaire.

Il est, ainsi, mon « édito », fragile funambule, cheminant au ras des crêtes vertigineuses, à pas lents, parfois lourds, conscient de ramper telle une improbable tortue lourdant sa carapace dans la gueule du prochain dogme qui profane l'élan de ses désirs : manières d'être, librement, vivant !

JF Marcon



Projet Pyrénées (Juillet 21)

En juillet dernier,

Nous sommes partis dans les Pyrénées Orientales avec Cyrille, Marc et Marie Ange qui sont géniaux !

Avec l'objectif de découvrir le canyoning pour la plupart d'entre nous ainsi que de découvrir de nouvelles voies sur de la roche différente de celle qu'on trouve vers chez nous. Mais aussi l'objectif était ailleurs, apprendre à vivre ensemble le temps d'une semaine.

Pendant ce stage, nous avons pu faire 3 canyons différents, découvert plusieurs sites d'escalade dont un au bord de l'eau (Les Gorges du Gouleyrous) qui était vraiment splendide ! Nous avons fait aussi, la visite du château de Quéribus puis le visionnage d'un petit film sur le village de Cucugnan et son moulin.

Une autre chose très drôle que le hasard a fait est qu'à travers une baignade dans une rivière nous avons pu observer une tortue (tortuenambule) sur les bords..

Ce séjour m'a apporté de nombreuses choses comme améliorer ma confiance en moi, apprendre à vivre ensemble..

Une journée ma particulièrement marqué c'est la sortie de grimpe à Tautavel puisque nous avons eu la chance de pouvoir monter sur un deuxième site plus haut qui m'a fait dépassée mes peurs (le vertige) et cela n'a pas été facile mais je ne regrette pas.

Les trois mots pour décrire mon voyage : **Groupe, Joie, Détermination**

Tout n'a pas été facile non plus, le plus dur était d'affronter des peurs et de ne pas se laisser dépasser.

Si d'autre personne souhaite se lancer dans un projet, je pourrais donner un conseil, c'est d'être motivé à fond et de tout donner pour son projet que ce soit avant (dans l'organisation) ou pendant car ces quelques jours passent si vite !

Envisages-tu de te relancer dans un autre projet ?

Bien sûr, dès que cela est possible je suis partante, ce projet a tellement était bénéfique pour moi que **sans hésitation je suis prête a repartir dans un autre projet !**

CAMILLE BOUSSIT

SORTIE ADULTES AUTONOMES

MONT AIGUILLE

19 & 20 juin 2021 participation de 9 membres du club



Tortuenambule et le temple du trièves : Bivouac au sommet

L'alpinisme est né en France, en 1492, un 26 juin, au Mont-Aiguille. C'est d'ailleurs, probablement, pour cela que l'on dit « Alpinisme » et non « Montagnisme » : la France a su graver son lexique aux plus hautes cimes de l'Histoire et de la Géographie ! Depuis, que l'on soit dans les Andes, en Himalaya ou sur le sommet, presque plus enneigé, du Kilimandjaro, nous sommes d'inconditionnels « alpinistes » gravissant les reliefs de notre Terre irrémédiablement pas plate !

Aussi, à Tortuenambule, ce Samedi 19 juin 2021, nous décidons d'élucider le mystère de l'Alpinisme à sa source et par la voie, Normale, de l'escalade, facile, entre grimpeurs, hétérogènes. Du parking du stade de St-Julien-Chapteuil à celui de la Richardière en face Est du Mont Inaccessible (dixit les archives royales de Charles VIII au 15e siècle), il faut près de 3h30 pour relier le Velay au Dauphiné à l'aide de nos moult et puissants chevaux carbonés ! C'est à la sortie de Monestier-de-Clermont, sur la N.75, au sud de Grenoble, que l'altière face Nord-Est du Mont-Maudit (avant sa première ascension, le diable y tenait bivouac!) perce le regard, et les cieux, d'une pointe noble et peu engageante ! A ce col, l'alpiniste entre en Trièves comme Merlin en forêt de Broceliande...

(SUITE)

14H30 : NOUS QUITTONS LE PARKING TRÈS ENSOLEILLÉ DE LA RICHARDIÈRE, HAMEAU EN FOND DE VALLÉE AU-DELÀ DE CHICHILIANNE (LE CHAMONIX DU TRIÈVES), POUR LANCER, SACS ET VENTRES PLEINS, NOS PAS LENTS DE MONTAGNARDS PRUDENTS, À L'ASSAUT DES PENTES SOUTENANT LE MONT-AIGUILLE COMME UN SOCLE PORTANT SON TROPHÉE. 16H, PEUT ÊTRE UN PEU PLUS, NOUS BUTONS SUR LA FALAISE : 250 M PLUS HAUT, LA CIME DU SEIGNEUR DU TRIÈVES CONTEMPLÉ PLUS DE 500 ANS D'ALPINISME !

IL NOUS FAUDRA TOUT AUTANT DE CORDES, DE MOUSQUETONS, D'HABILES APPUIS, DE FRANCHES SAISIES QUE D'ÉLÉMENTAIRES PROPOS COURTOIS ET POSTURES ASCENSIONNISTES POUR GRAVIR EN PRESQUE TROIS HEURES, SANS MEURTRIR LES LENTES CORDÉES ENGAGÉES AVANT NOUS, LES ENTRAILLES DU MONSTRE HISTORIQUE ! MAIS, LE TEMPS, ICI, POURRAIT COULER COMME L'EAU D'UN LAC LAMARTINIEU...

LE JOUR QUITTE L'HORIZON AUX SONS DE NOS BIVOUACS TARDIFS SUR UN PLATEAU SOMMITAL PRESQUE SURPEUPLÉ ! BLOTTIS EN CERCLE SOUS DE MAIGRES AFFLEUREMENTS CALCAIRES, NOUS TROMPONS L'AIR VIF DES BRISES ALPINES EN RIRES GOURMANDS ET BREUVAGES DRUIDIQUES, PORTANT, PROMPTEMENT, NOS RÊVES JUSQU'AUX LUEURS PLANES D'UNE AUBRE SURPLOMBANT LE MONDE !

HAGARDS, COMME DE SIMPLES MORTELS USURPANT LES CIMES DE L'OLYMPÉ, CHACUN, TENTE À TENTE, TOUR À TOUR, COMPREND CE QU'EST UN « BRANLE-BAS » SANS NÉCESSAIRE COMBAT, TANT LA NUIT FUT HAUT PERCHÉE ! GLISSANT DE CORDES EN SENTES, DE CAIRNS EN SPITS, VIA GOULETS ET COULOIRS INSTABLES ET PIERREUX S'OFFRANT AUX VIDES QU'ORNENT NOS RAPPELS JOYEUX, LE RETOUR À TERRE EST UNE CASCADE DE JEUX POUR ENFANTS AVISÉS À LA GESTION DU VIDE ! DIEUX, PAR ZEUS, PAR HÉRA, QUE CRONOS M'ENGLOUTISSE, QUE RHÉA IMPLORE PÈRE ET MÈRE SI, POSANT AINSI PIEDS À TERRE, NOUS N'AVONS PAS FAIT, TEL ULYSSE HEUREUX, UN BEAU VOYAGE D'OURANOS À GAÏA !

PUIS, LONGEANT LE BAS DES FALAISES, NIMBÉ DE CALCAIRE URGONIEU, FRED POSA SON REGARD SUR L'AXE DES GÉMEUX (250M D+ 6B>5C I P2 E3). CHERCHANT L'ITINÉRAIRE TOUT AUTANT QU'UN ACOLYTE, IL ARMA SILENCIEUSEMENT SON HARNAIS DE CORDES, DÉGAINES, FRIENDS ET AUTRES USTENSILES DÉFIANT LE VERTIGE.

LE SUIVRE, SECONDANT SA FERME INTENTION DE REVOIR LA CIME EN S'EXPOSANT À L'EMBLÉMATIQUE « TOUR DES GÉMEUX », FUT, POUR MOI, UN BONHEUR CHARGÉ DE CRAINTES, DE SOUVENIRS ET D'ÉTOURDISSEMENTS ! SEULE L'EXPÉRIENCE, IN SITU, DONNE À COMPRENDRE EN QUOI LA LIBERTÉ PEUT ÊTRE UNE ALCIMIE OSÉE ENTRE COURAGE ET JOIE DE VIVRE !

DE RETOUR À LA RICHARDIÈRE, CE DIMANCHE 20 JUIN, NOUS N'AVONS PLUS QU'À FÊTER, À GOULOTS COMMUNS, LES DERNIÈRES HEURES DU PRINTEMPS, LES PRÉMICES DE L'ÉTÉ ET, PEUT ÊTRE PLUS SÛREMENT, LA SUBTILE SENSATION D'AVOIR, ENSEMBLE, MIS NOS EFFORTS AU FIRMAMENT D'UNE HISTOIRE ALPINE INTÉMPIRELLÉ.

JF MARCON





SORTIE CLUB PLANFOY ROCHETAILLÉE (LOIRE)

DIMANCHE 17 OCTOBRE 2021

ORGANISATION DE LA JOURNÉE

INSCRIPTIONS
PAR SMS
AVANT LE
MERCREDI 13
OCTOBRE 2021

- Rendez-vous : **9H place du gymnase de Saint Julien Chapeuil**
- Prévoir un pique nique, habits en fonction de la météo, et matériel personnel.
- 3 possibilités décrites ci-dessous :

06.89.30.53.37 (cyrille)



Venir en autonome

En famille (Mineurs sous la responsabilité des parents),
entre membres du club.

Possibilité de grimper, faire la via ferrata ou le parcours montagne en autonomie sans encadrement (sous votre responsabilité)



formation via ferrata

Fred accompagnera les Adultes et mineurs de plus de 12 ans.

- utilisation du matériel de via et spécificités
- Progression avec encordement !
- Tyrolienne

TARIF 5 euros



formation parcours montagne

Cyrille accompagnera les Adultes et mineurs de plus de 14 ans.

- Découverte du parcours montagne
- Apprentissage de la progression en corde tendue, rappel de 35M !

TARIF 5 euros

AGENDA

TORTUENAMBULE

10 oct.

SORTIE GEP+

1ère journée en falaise pour le Groupe Equipe Perfectionnement +. Sortie escalade Monistrol d'Allier.

17 oct.

SORTIE CLUB PLANFOY

*Venir en autonome ou venir en famille (mineurs sous responsabilité des parents)
Formation parcours montagne et via ferrata
programme sur affiche page précédente.*

23,24,25 oct.

STAGE ARDÈCHE GEP+

Escalade voies d'une longueur, blocs et via corda, sur les sites proches de Casteljau pour ce groupe constitué de 10 ados qui s'inscrivent dans une démarche de performance en site naturel.

26,27,28,29 oct.

NETTOYAGE DU MUR D'ESCALADE

*Les adultes et les ados disponibles peuvent venir apporter leur soutien pour le démontage, lavage, et remontage des voies. **Contacteur Cyril au 06.89.30.53.37 pour indiquer vos disponibilités.***
Merci aux personnes qui se rendront disponibles !

30, 31 oct. et 1er nov.

ESCALADE AUX DENTELLES DE MONTMIRAIL POUR LES GRIMPEURS AUTONOMES

Informations auprès de Florence au : 06.48.83.71.55
Inscription avant le vendredi 15 octobre sur le WhatsApp du club les grimpeurs capitoliens





LE COIN DES BONNES AFFAIRES

CHAUSSENS D'ESCALADE POINTURE 34

MARQUE MC KINLEY

Très peu servi ! Prix de vente 20 euros
contact : 06.08.23.13.94
Nathalie CHAMBLAS

CHAUSSENS D'ESCALADE POINTURE 6 UK = 39 1/3

MARQUE MILLET EASY UP

Prix de vente : 40 euros
contact : 06.68.99.48.01
Emilie ROCHE

CHAUSSENS D'ESCALADE POINTURE 38

MARQUE MC KINLEY

Prix de vente : 20 euros
Contact : 06.19.72.06.55
Sandrine MAURY

CHAUSSENS D'ESCALADE POINTURE 29

SCARPA

Prix de vente : 20 euros
Contact : pimousse81@hotmail.com
Michelle ROUX

CHAUSSENS D'ESCALADE POINTURE 36.5/39/44

LA SPORTIVA / 5.10/BOREAL

- La SPORTIVA VIPER POINTURE 36.5, bon état

Prix de vente : 15 euros

- 5.10 POINTURE 39

Prix de vente : 40 euros

- BOREAL POINTURE 44, bon état

Prix de vente : 20 euros

Contact : 06.30.50.77.44

Isabelle LAGER