

ACTU'NAMBULE

N° 2 OCTOBRE 2021



LE MOT DU PRÉSIDENT

UN MERVEILLEUX TERRITOIRE

A n'en pas douter, **Saint Julien Chapteuil pourrait prétendre au titre de Capitale des activités de pleine nature**. Nos élus de territoire en ont bien saisi l'intérêt. Tout autour de notre village, différentes pratiques peuvent s'exercer : course à pied, trails, orientation, ski nordique, skating, vtt, etc. La plupart de ces disciplines correspondent à une association qui fédère les pratiquants et peut assurer l'interface avec les collectivités gestionnaires des installations nécessaires.

Le domaine de TORTUENAMBULE, c'est essentiellement l'escalade.

Elle peut se pratiquer sur les sites de la Tortue, des Roches de Fay, du Pertuis ainsi qu'à la Roche Pointue ou à Colempce, ou encore, à peine plus loin, à Tourte. **L'escalade est une activité riche aussi de son environnement, de ses points de vue, de ses sensations...**chacun sait comme il est agréable, après une saison hivernale à s'entraîner « au mur », de retrouver les sites naturels.

Sachons apprécier la beauté de tous ces paysages de proximité que nous offre la nature, sachons les parcourir sans les dégrader...

Il me semble qu'à TORTUENAMBULE, tous en sont déjà convaincus.

Philippe

L'ÉDITO

Sens dessus-dessous !

A la lecture de ce deuxième « Actu'Nambule », une discussion me revient en mémoire... Encordé au fil de quelques voies surplombant l'Eyrieux, Cyrille m'explique qu'il lance toujours un cycle de formation en demandant à ses ouailles pourquoi elles souhaitent apprendre à grimper. Cette question du sens, à portée de cordes, mousquetons et autres harnachements verticalement nécessaires, interrompt souvent les élans verbaux : pourquoi suis-je là ? Pourquoi grimper ? Pourquoi cette question ?...

A la lecture, donc, de ce deuxième chapitre « Tortu'Nambulesque », quelques réponses peuvent apparaître naturellement, comme nos « milles collines bleues » perçant la brume matinale des automnes vellaves. Ces réponses, sans fard, sans détour, sans artefact, s'expriment naturellement délestées du poids des ans. Ce poids qui nous consigne à recouvrir nos désirs d'emballages seyants, avant de les porter à vue, hors du brouillard social de nos vies encastrées...

Tant de cimes pointent au-delà du brouillard, quand, prenant un peu d'altitude, nos sucres nagent en îlots soudains sur cette mer de brumes épaisses ; tout autant de motifs percent nos pensées quand, surgissant de la brume, nos idées retrouvent la clarté de nos désirs ! Cette clarté peut être ostensible ou intime, humble ou hiératique, elle est simplement en nous, naturellement cachée dans les entrelacs de nos aspirations ascendantes...

Pour moi, relié à l'expertise de Cyrille soutenant mon indécise ascension, la pratique de l'escalade est, certainement, une religion ! Diantre, quelle formule, pour quelques pierres empilées ! Et pourtant, le principe de toutes les religions n'est-il pas de savoir se relier !...

Par delà, les fards, les détours et les artefacts de l'histoire de nos civilisations dévotes, la Cordée, n'est-elle pas une exemplaire « relie-je-on » en acte ?

En ces temps de brumeuse discordance sociale, cela fait sens, pour moi. Ce sens tel un suc, parmi d'autres, visant un zénith dévoilé, un matin d'automne, dans une constellation de milles collines émergentes...

JF Marcon



Projet Corse (Juillet 2021)

En juillet dernier,

Je suis partie à Zonza en Corse, avec 3 adultes encadrants (Cyrille, Hervé et Olivier) et 5 autres jeunes (Péma, Noé, Benji, Chloé & Elise).

Nous désirions pouvoir expérimenter les sports de pleine nature que nous offraient les aiguilles de Bavella et ses alentours tout en vivant en groupe.

C'est pour cela que nous avons ainsi pu grimper sur de la couenne, faire des grandes voies, des canyons mais également aller sur la plage, visiter des villes Corses et pratiquer la sophrologie.



En participant à ce projet, j'ai pu acquérir de la confiance en moi et également repartir avec un tas de magnifiques souvenirs.

La réalisation de la voie du "dos de l'éléphant" d'une hauteur de 400 mètres, est pour moi le passage de mon séjour qui me marquera le plus.

Les quelques mots pour décrire mon voyage seraient : Groupe, confiance et exceptionnel.

Le plus dur a été de supporter la chaleur lors des marches d'approche.



On a eu un seul contre temps, qui était le Canyon de la Vacca que nous n'avons pas pu réaliser à cause de l'arrêt préfectoral dû aux orages.

Si je devais le refaire je ne changerais rien, les moments d'escalade tout comme les moments au camping étaient géniaux.

Si je dois donner des conseils : je pense qu'il faut avoir confiance en soi et en ses coéquipiers. Il faut aussi se préparer pour les marches d'approche.

Aline MEYER



Groupe des 8-10 ans Week-end à Monistrol d'Allier (Juillet 2021)

Le week-end des 3 et 4 juillet derniers, le groupe de Louis et Gaby est parti à Monistrol d'Allier pour une découverte de la via Ferrata et de la grimpe en milieu naturel. Mais malheureusement, la météo en a décidé autrement car, en ce samedi matin, après 1/2h de route, c'est le ciel qui nous tombait sur la tête ! Alors Cyril nous a proposé de nous rendre sur le site des Cochons.

Témoignages :

« Gaby : Ca faisait une espèce de champignon.

Louis : C'est le site le plus compliqué de Haute-Loire !

Gaby : Oui ! Le dévers ça donnait à la falaise l'aspect d'un champignon et nous on était à l'abri dessous ! »

Pendant que les enfants s'échauffaient en traversées au pied de la falaise, une main courante était installée pour simuler une via corda sous le dévers de la falaise. Et là, que d'émotions pour les jeunes :

« Gaby : Y'avait un passage très dur parce que c'était penché et il fallait passer au-dessus d'un trou !

- Louis : Et pour descendre, on faisait un rappel ! »

Après quelques passages et un bon pique-nique, le soleil a enfin voulu montrer son nez. Une petite récré sur la plage de Monistrol puis on est allé sur le site des blocs de Pratclaux.

« Gaby : c'était beau, mais les rochers étaient durs ! Il n'y avait pas de prises, juste des petits cailloux qui ressortaient sur la roche...

- Louis : Le rocher était très dur, y avait beaucoup de cristaux. Et le retour aux voitures c'était trop bien ! Quand on a fait la course dans la descente !

- Gaby : Le soir, on est allés au restaurant, on avait une table que pour nous les enfants ! Et après ce bon repas, on a fait du tourniquet et de la balançoire avant d'aller à la douche et au lit sous la tente.

- Louis : Sous la tente, on a fait des jeux de société et, je ne veux pas dénoncer, mais je crois que les filles avaient des bonbons... »

Les cachotières !!!! ;-)

Le dimanche matin, le soleil n'avait toujours pas rendez-vous avec Tortuenambule... Alors les adultes ont proposé une petite rando vers la chapelle de la grotte de la Madeleine, sur le chemin de St Jacques. Et la pluie nous a rattrapés... Direction à nouveau les Cochons pour une nouvelle initiation au rappel : installer la plaquette, faire le machard avec le ficelou, ces techniques n'avaient plus de secrets pour eux à la fin de la séance !

Bravo Alice, Clémence, Gaby, Iris, Johan, Louis, Marc, Siméon, Timothée et Tom pour votre engagement dans cette belle aventure et votre envie de passer un très bon week-end malgré la météo capricieuse !

Gaby, Louis, une dernière question d'Actu'nambule : Seriez-vous prêts à repartir ?

« Oui !!!!!!!!! ».

SORTIE ADULTES AUTONOMES

THÔNES ET ARAVIS

2 & 3 octobre 2021 participation de 8 membres du club



Tortuenambule et la traversée des arêtes des dents de Lanfon

In ratatouille we trust ♥

Rien de mieux qu'un week-end vertical pour se libérer de la charge mentale.

Nous voilà partis en Haute Savoie.

"We trust" bien évidemment, dans nos merveilleux accompagnants qui le 1er jour, nous ont initiés en grande voie au col de la Colombière avec un temps très clément et le sourire sur toutes les bouches.

Nos tortues ne pouvaient que profiter du panorama sur la chaîne des Aravis.

Soirée autour d'une grande tablée au gîte de Thônes, les grimpeurs, aux dents aiguisés et aux gosiers bien échauffés, se sont délectés des mets préparés et de la fameuse ratatouille.

Le second jour, départ pour les dents de Lanfon en corde tendue, activité totalement inconnue pour nous.

We trust again, une belle ascension de 1000m et nous voilà face aux dents... avec le vent... violent ! Incertitudes quant à nos capacités à évoluer face à ces incisives et canines.

"Un sport de pleine conscience" qu'il disait, les mots du coach raisonnaient dans nos têtes. Vertigineux serait le bon terme pour définir la traversée.

Mais quel point de vue sur le lac d'Annecy, au sommet à 1824m !

Un week-end "haut" en couleur, avec du soleil, de beaux échanges, rencontres qui donnent envie de poursuivre les sorties club.

Bref tous les ingrédients d'une bonne ratatouille !

Les chatons, Nelly&Manu

LE PORTRAIT DU MOIS !



Fred CHARREYRON

Moniteur escalade

Date de naissance:

29 Juillet 1978 (et oui je n'ai que 43 ans malgré tous mes cheveux blancs...)

Situation familiale:

Marié, 2 enfants

Présentation

Titulaire d'un Certificat Spécialisation Escalade, j'exerce comme moniteur d'escalade au club Tortuenambule depuis 2017 où j'encadre les cours les mardis et vendredis soirs.

J'interviens également au club Zénith Sensation au Chambon/Lignon depuis l'année dernière.

Riche d'expériences d'encadrement pour des publics très variés (club, écoles, centres de soins, familles, groupes) et tout au long de l'année, chaque nouvelle rencontre est l'occasion pour moi de faire partager quelques unes des richesses de nos activités de pleine nature : engagement émotionnel, dépassement de soi, plaisir corporel, développement de la confiance en l'autre, autonomie, concentration et responsabilisation, humilité face à la nature et bien d'autres choses à vivre !

L'escalade occupe une grande place dans mon quotidien avec également mon activité libérale d'animation d'événements avec mon mur d'escalade mobile qui a pour valeur de permettre la pratique de cette activité partout où on fait appel à moi.

Mon parcours personnel

Après des études supérieures dans le domaine de la mécanique générale mon expérience professionnelle dans ce milieu fut brève ! Ma relation avec la nature et notamment la montagne m'a amené à connaître, par la suite, une expérience de 5 années en PGHM en Savoie. C'est à mon retour dans le département que j'ai bifurqué sur le volet éducateur sportif avec l'obtention d'un BPJEPS APT en 2006 complété par le CS Escalade en 2011.

La difficulté à exercer un travail à temps plein dans le domaine sportif m'a conduit à suivre la formation d'infirmier, métier où il est d'ailleurs plus facile de faire un 120% qu'un 100%...et qui est pour moi la possibilité de lisser le temps de travail sur l'année.

La convivialité et le dynamisme du club Tortuenambule m'apporte aujourd'hui l'épanouissement personnel que chacun recherche dans son quotidien et qui est au combien important de nos jours.

Centres d'intérêts

En plus de l'escalade, pratique du ski de randonnée, du ski de fond, vélo

Sapeur-pompier
volontaire au CI SJC

LIBRE PENSÉE SUR L'ESCALADE

Même si chacun d'entre nous doit savoir délayer devant sa propre porte, celle de la perception d'un rocher pas toujours accueillant, il n'en reste pas moins que l'apprentissage de l'escalade doit se parfaire en groupe, ou si vous préférez, en meute. L'individu se sera préalablement questionné sur le pourquoi de cette pratique de « l'inutile », sur ce sport qui n'en est pas vraiment un mais qui pourtant associe physique et mental, les deux étant indissociablement liés l'un à l'autre tels Laurel et Hardy, Jacques Dutronc et... Hardy, Tic et Tac et... En ce qui concerne cette discipline philosophique et artistique, tels Edlinger et Berhault, deux esprits frères s'il en fut. Le fût, le vin, la lie. Ce qui nous ramène invariablement à l'ivresse, celle des sommets, des hauteurs, de quelques chutes aussi en soi-même, nous rappelant que l'escalade c'est également l'humilité face à l'élément terre. Élémentaire ! me direz-vous. Malmenées sont ces convictions sur lesquelles nous champions, nous reposons, fiers d'un 5C grimpé avec force et bravoure. Oui mais... Et après ? Quelle suite donner à cet élan nous menant jusqu'aux cieux et parfois nous ramenant à terre ? Sur quelle région de nous s'appuyer pour éviter la chute ou justement la rattraper ? Passer tout en souplesse, aller ici et là puis de ce côté ci, choper la prise microscopique pas très haute au dessus, éviter de se dauber l'avant bras avant un mouvement raté la veille.

En découdre avec la verticalité. Être présent à elle et revenir à soi. Pas facile, hein ?! Que ne ferait on pas pour la beauté d'un geste, d'un autre mouvement. La paroi n'est-elle pas lue comme une partition à ciel ouvert, une poésie intime que l'on clame à tout vent ? Ainsi va l'équilibre. Le dompter ce rocher. Ne faire qu'un, presque. Se mouvoir sur lui, s'émouvoir à son faîte et hurler à sa cîme. Ainsi va ce rocher. Le dompter, l'équilibre. Apprivoiser ce vide qui danse autour de nous. Sur quel pied danser, donc, pour atteindre un tango ? Arriverons-nous à compter sur nous mêmes comme nous devons compter sur celui, tout en bas, qui assure et dont nos os, jeunes tout autant qu'un peu moins, demeurent entre ses mains ? L'escalade est multiple. Et n'est-ce pas cette multiplicité qui fait que la somme des individus la pratiquant rend la meute homogène ?

Allez, amis grimpeurs, que les dieux des dièdres et des crux soient toujours avec vous !!! (Et avec votre mouskif ! Ou sans, à vos risques et périls...)

Freddy Ducarouge
pour le journal mensuel Tortuenambule

AGENDA

TORTUENAMBULE

20 nov.

JOURNÉE CLUB

10h/17h nettoyage des blocs du Mont Chany & escalade. Infos et inscriptions au 06.89.30.53.37 (Cyrille)

28 nov.

JOURNÉE GEP+

Escalade en Haute Loire ou Ardèche en fonction de la météo

12 déc.

JOURNÉE GEP+

Escalade en Haute Loire ou Ardèche en fonction de la météo

18,19,20 déc.

STAGE PERF ADULTE TOULON

Week-end à Toulon pour le groupe adulte perf. sécurité et grandes voies du lundi soir 20h/22h

21 déc.

JOURNÉE GEP+

Escalade en Haute Loire ou Ardèche en fonction de la météo

22 déc.

Journée équipement et changement de voies SAE du gymnase

28,29,30 déc.

ESCALADE, RANDO, VTT DANS LES CALANQUES. ADULTES AUTONOMES

Informations auprès de Florence au : 06.48.83.71.55
Inscription avant le dimanche 5 décembre sur le WhatsApp du club les grimpeurs capitolien



A vertical photograph of a person climbing a steep, reddish-brown rock face. The climber is wearing a white t-shirt with a circular logo, blue jeans, a green helmet, and a climbing harness. They are using blue climbing shoes and are secured by a blue rope. The rock face is textured with various cracks and ledges. The background shows some green vegetation at the base of the cliff.

LE COIN DES BONNES AFFAIRES

CORDE ANTIDOTE 10.2 MM 70M

MARQUE BEAL

Encore dans l'emballage ! Jamais servie

Prix de vente 85 euros

contact : 06.40.28.50.95

Sylvie Vidal

CHAUSSENS D'ESCALADE POINTURE 34

MARQUE MC KINLEY

Très peu servi ! Prix de vente 20 euros

contact : 06.08.23.13.94

Nathalie CHAMBLAS

CHAUSSENS D'ESCALADE POINTURE 6 UK =39 1/3

MARQUE MILLET EASY UP

Prix de vente : 40 euros

contact : 06.68.99.48.01

Emilie ROCHE

CHAUSSENS D'ESCALADE POINTURE 38

MARQUE MC KINLEY

Prix de vente : 20 euros

Contact : 06.19.72.06.55

Sandrine MAURY

CHAUSSENS D'ESCALADE POINTURE 29

SCARPA

Prix de vente : 20 euros

Contact : pimousse81@hotmail.com

Michelle ROUX

CHAUSSENS D'ESCALADE POINTURE 36.5/39/44

LA SPORTIVA / 5.10/BOREAL

- La SPORTIVA VIPER POINTURE 36.5, bon état

Prix de vente : 15 euros

- 5.10 POINTURE 39

Prix de vente : 40 euros

- BOREAL POINTURE 44, bon état

Prix de vente : 20 euros

Contact : 06.30.50.77.44

Isabelle LAGER