

ACTU'NAMBULE

N° 4 DECEMBRE 2021- JANVIER 2022



Le mot du Président

PAUVRE VIRUS

On pourrait croire que, soutenu comme il l'est par les médias, le désormais célébrité covid99 est en passe de remporter la bataille: peut être pas celle de l'extinction de l'humanité, mais vraisemblablement celle de la division, du refus de l'Autre avec ses croyances, avec ses doutes et choix. Gageons tout de même qu'après le pic de la crise, le pic de l'énerverment, arrivera la sérénité bienveillante propre à installer le « vivre ensemble », véritable source de quiétude et de bonheur partagé.

Pourquoi ce lyrisme ? Juste pour dire que dans notre monde bouleversé, c'est ce climat qui subsiste à TORTUENAMBULE : L'esprit associatif prédomine avec toujours presque 200 licenciés quand certaines associations voient leur base diminuer et les liens créés se renforcent : le groupe GEP des ados, le groupe des « jedïs » (comprendre jeudi soir), le groupe « verticalité » mais d'autres aussi comme les grimpeurs capitolien et toutes les rencontres plus informelles soudées sans doute par l'esprit de cordée.

A TORTUENAMBULE, chaque maillon compte, parce qu'il est nécessaire à la chaîne... pas de virus capable de grignoter cette belle harmonie.

BONNE ANNEE 2022 !

Le Président
Philippe PIRON

L'édito : Vous avez dit : "zone de confort"

C'est là : exactement là, sur ces pas à venir, à mener, à franchir ! Tout s'emmêle : les muscles freinent, la vision se brouille, la pensée s'effondre sur les présages d'une chute trop probable... C'est là pourtant qu'il faut aller, passer et vaincre ! C'est là, noyés sous nos candides larmes refoulées, que, sortant de plus bas, une voix gaillarde emplie la falaise et exhorte, nous exhorte : « Allez ! Sors de ta zone de confort ! Engage : c'est tout dans la tête ! » Ça, pour être « en tête », c'est sûr : on est bien « en tête » : mais de quelle tête parle t'on ? Cette injonction à convoquer notre volonté, pour passer le pas qui nous piétine l'âme suspendue au vide, me rappelle « la morale du cocher ». Dans le mythe du « Phèdre » de Platon (eh oui, grimper est une philosophie!), la raison est un cocher qui pilote un char ailé tracté par 2 chevaux dépareillés : l'un, avide et cupide, ne convoite que les chemins de la concupiscence ; l'autre, noble et réfléchi, tire vers les voies d'une sagesse insensible. Le cocher doit apprendre à conduire son attelage en imprimant simultanément sa volonté rationnelle qui domine l'un et active l'autre, pour que son char ailé ne s'écartèle pas route ! Ce mythe socratique (Platon n'a fait que mettre par écrit la pensée orale de son maître Socrate) alimente pleinement nos pensées dualistes toujours actuelles. Soit tu convoques tes peurs, tes failles et toutes tes faiblesses viscérales qui ordonnent : « courage : fuyons ! » ; soit tu programmes l'héroïsme naissant, rassemblant tes nerfs, t'agrippant aux vertus de la transcendance, espérant qu'il suffit juste « d'engager la viande pas longtemps » ! Dans ces moments là, que croyez-vous qu'il arrive ? D'une façon, ou d'une autre, on fait demi-tour ! Dans un cas, honteux de se sentir lâche ; dans l'autre, refroidi pour un temps par l'ambiance glaciale d'un vol subi ! Revenons sur ce dernier cas. La volonté de convoquer son courage ne semble pas offrir de récompense ! Et si l'erreur était dans le crédit que nous mettons à comprendre le monde de façon trop binaire (pas bon pour le codage informatique ça!) ? Si la morale du cocher n'était qu'une illusion portée par les temps et les rivages grecs ? Choisir entre le tiraillement de deux polarités antagonistes, n'est ce pas oublier que chacune d'elle possède sa propre force, son énergie ? Si l'on naît bimoteurs, pourquoi prendre l'air en coupant ses forces de moitié ? Y aurait-il une 3e voie, moins « inconfortable » ? Une voie où le confort serait de ne pas le quitter en appliquant ce qu'écrivait Sir Thomas Browne (cité par Jim Harisson en 2002) : « **Nage calmement dans le courant de ta propre nature et agis comme un seul homme** » Mais, peu être cela mérite t'il un prochain édito ? D'ici là, tentons le pas : si ça passe, la joie est au bout...

Jean François MARCON

SORTIE AUTONOME : LES CALANQUES

28,29,30 DECEMBRE 2021

« Ne rêve pas ta vie mais vis tes rêves » Bernard Asleyr

Grimper dans les calanques, un rêve pour moi depuis bien longtemps ! Alors lorsque le club propose cette sortie, sans réfléchir plus que ça, je m'inscris. La panique me gagne quand sur le groupe WhatsApp, je réalise qu'ils ont tous un niveau bien au-dessus du mien, de plus, ils parlent un langage inconnu pour moi : « friends », « sangles », « coinçeurs » et ne jurent que par les grandes voies !

PREMIER JOUR : Traversée aérienne sur le sentier de Philémon au Cap Canaille.

Une bonne partie du groupe se lance dans cette splendide traversée dans une vire à flanc de paroi au-dessus de la mer méditerranéenne. Le cadre est époustouflant, du poudingue, des falaises sculptées dans trois strates rocheuses superposées ; émerveillée par ce grès orangé et ce calcaire blanc en contraste avec le bleu de la mer, mes inquiétudes s'envolent, l'enthousiasme me gagne. Nous avançons en corde tendue, superbement coaché par Marthe en leader et Jean-François le bienveillant boucle notre cordée.

La traversée se termine par deux longueurs, escalade atypique, passage dans une cheminée et sa sortie vertigineuse par une «fenêtre» surplombant la mer. Arrivée en haut, le sourire est sur tous les visages, illuminé par un magnifique couché de soleil.

DEUXIEME JOUR : Les Goudes : secteur de la grande vire.

Un magnifique esprit de partage explose ce matin, Noé, Marthe et Jean-François se portent tous volontaires pour m'initier aux grandes voies ! La cordée se fera avec Marthe qui relèvera ce challenge. Guidée par ses conseils et emportée par l'immensité du site, j'enchaîne les trois longueurs et j'arrive en haut, galvanisée, je hurle ma joie, qui se diffuse à travers mes trois acolytes qui s'en délecte. Descente en rappel, encore quelques voies l'après-midi puis le ciel se charge de rouge, orange, violet, le couché de soleil nous offre un spectacle euphorisant.

TROISIEME JOUR : SORMIOU : « L'hallu nulle ».

Au cours de la soirée, nous avons repéré cette grande voie de huit longueurs en prenant la variante de départ où l'on se trouve à 2 mètres au-dessus de la mer avec un relais installé dans une lunule. Une cordée féminine avec la force tranquille de Florence et Pascale la bavarde. On prend notre temps, on savoure le moment, on en prend plein les yeux ! Le soleil, la mer, les falaises de calcaire, des prises magnifiques, de la hauteur... c'est le paradis ici où je suis dans un rêve ? Au sommet, les cœurs sont remplis de ce partage immense d'expériences uniques, on rit, on pleure, on s'embrasse, la joie est palpable, c'est ça, l'esprit du club Toutuenanbule !

Coco (Groupe perfectionnement « Les Jedis »)





JOURNÉE GEP+ AU MUR DE MONISTROL SUR LOIRE

Le dimanche 9 janvier, les jeunes du Groupe Equipe + sont restés en salle à cause du mauvais temps . À la place il ont pu aller découvrir le mur de Monistrol qui nous a gentiment été prêté par le club " Monistrol vertical " . Dans cette journée pleine de vols, de bouteilles, de grands jeter, ils ont pu expérimenter les voies avec devers, le bloc !

Pour Elise cela a été un moment de partage , de grimpe dans le vide, d'inconnu et de sérénité.

Voilà encore une bonne journée d'entrainement pour le Groupe Equipe + .

JOURNÉE GRIMPE À RETOURNAC AVEC LES GROUPES DES ADOS DU MARDI ET DU GROUPE PERFECTIONNEMENT LOISIR DU VENDREDI

Le samedi 22 janvier, les adolescents du groupe du mardi étaient 10 à partir grimper une matinée à Retournac et pour l'après-midi 10 jeunes du groupe perfectionnement loisir du vendredi nous ont rejoints. Ils ont pu profiter de ce mur qui est plus grand que le notre et se sont confronté aux difficultés que cela engendre (appréhension du vide, endurance physique) pour préparer leur stage qui se déroulera en février pour les jeunes et en juillet pour les ados .





LAURENT BALEYDIER

40 ans, 2 enfants Clémence et Nils, enseignant, BE AMM, 6b+ max, pratiquants multi-activités escalade, VTT, rando, ski alpinisme, birds-watching.

Amoureux de la montagne de longue date je suis un fidèle pratiquant sous toutes ses formes : que ce soit à pied, en vélo, à skis, ou en grimpe. Escalade en falaise en famille ou aventure épique en cordée entre amis...

En toutes saisons, au chaud le long d'un éperon ou au frais dans un couloir enneigé...

En tous lieux, dans notre belle région toute en rondeur ou dans des destinations plus lointaines sur des pics acérés...

En toutes durées, sortie express pour arpenter un suc ou rando longue avec un bivouac. Avec une relation plus ou moins charnelle à fleur de roche ou du regard pour contempler cette nature vivante et évolutive. La pratique de la montagne offre cette possibilité paradoxale d'être à la fois un espace d'ouverture pour s'échapper vers un au-delà tout en étant une activité qui amène à se retrouver soi-même. A peine un suc gravi et déjà du regard tu embrasses un quart de la France et ses mythiques sommets, du mont Blanc au Ventoux en passant par le Sancy, le Cantal et bien sûr le Mézenc... autant de souvenirs que de rêves à accomplir....

Le portrait du mois !

A peine Les pieds décollés du sol et ça y est je suis en pleine introspection : pleine conscience des sensations, sens aux aguets, quel délice de pouvoir arriver à s'élever dans tous les sens du terme... « Homme libre toujours tu chériras les cimes... »

Alors dès que j'ai eu écho de cette renaissance du club Tortuenambule il y a maintenant 6 ans, j'ai pris part à ce projet en tant que pratiquant, parents d'apprenti montagnard et secrétaire du bureau. Je peux dire que je me retrouve pleinement dans les valeurs portées par le club : l'autonomie, convivialité, coopération et ouverture d'esprit...

Un peu d'auto-satisfaction n'a jamais fait de mal, je crois que collectivement nous pouvons déjà être fiers en voyant le nombre de jeunes et d'adultes qui ont pu être initiés aux plaisirs de la grimpe et avec qui on a pu partager ses valeurs.

Pour avoir été de l'aventure depuis le début, la croissance de ce club a de quoi donner le vertige à plus d'un grimpeur, mais heureusement la cordée de tête à toujours su garder le cap et trouver des bras pour l'épauler...Il n'est pas toujours facile de dompter les initiatives et les aspirations de chacun, c'est parfois encore moins agréable d'affronter les rouages administratifs et que dire des tempêtes d'imprévus tel que la crise sanitaire actuelle...

Gageons que l'on puisse continuer encore longtemps à faire vivre cette épopée en sachant renouveler les forces actives...Ensemble rien n'est impossible....

Dernier message :

Ne les oublions pas également sans eux nous ne sommes rien....

BIODIV'SPORTS

Lien vidéo :<https://youtu.be/ejiQjaYplyE>

LIBRE PENSEE SUR L'ESCALADE !

Licence To Climb : Part 2

Et pendant que j'y suis, il y a quelques semaines, un soir, en effectuant au hasard sur le net une recherche sur les grimpeurs de petite taille, sur qui je tombe ? Un mec incroyable avec une morphologie pas conventionnelle du tout, de la même taille que celle de Prince et de mon fils de douze ans et dont la voix me rappelait celle des Teletubbies : Christophe Bichet !!!

Sur une vidéo, on voit le mec sourire, le regard clair et beau, racontant sans ciller ses cancers (langue, palais, gorge...), les différentes interventions des chirurgiens sur son corps maigre et chétif, une maladie de Franconi diagnostiquée à l'âge de 4 ans... Sa vie de combats et de rêves. Il y parle de ses plus belles réussites tout comme de ses plus « merveilleux » échecs, ceux qui en ont fait en partie sa force. Il cause d'ascension, d'escalade, de musique, d'amour, d'une mort qui aurait dû être précoce, de passion...de la vie, quoi ! Je vous invite, si ce n'est déjà fait, à consulter son site qui vous en apprendra davantage sur ce grimpeur hors catégorie dont la personnalité irradie tant par la richesse que par l'humilité. Ce touche à tout devant l'éternel est également coach de vie. Étonnant, non ?!

Et que dire d'une Solenne Piret, « ClimbingCatWoman » dotée d'une patte et demi n'en miaulant mot sur la paroi ?! Et vas-y que je te tiens la prise « à qui mieux que bien des... » du « bras » droit et que je te clippe avec le gauche, ultra précis, pas maladroit, pas gauche, quoi ! C'est que devant cette féline, j'en reste coi, baba, scotché ! D'ac avec vous, trois claques en une prise, pour un seul homme, ça fait beaucoup !

Ce soir là, je ne suis pas allé me coucher tout de suite. J'ai éteint les lumières et laissé la lune pénétrer la pièce dans laquelle je me trouvais. J'ai regardé mes mains, mes pieds, le reflet de ma silhouette sur le sol se mouvoir dans l'espace. J'étais bien. Je ne me suis trouvé, ce soir là, ni trop petit, ni trop laid, ni trop triste. J'ai repensé à Philippe, à Christophe, à tous ces super-héros, toutes ces super-héroïnes qui donnent couleurs et sens au quotidien, à leur vie, à la mienne, au même air que nous respirions à cette même heure. J'étais physiquement seul dans cette pièce mais peuplé de rêves et d'espoirs en la vie. J'ai repéré une prise sur le mur de la salle que je pensais, hier, inatteignable. Hier était hier. Demain sera un autre jour...

Allez, amis grimpeurs, que les dieux des dièdres et des crux soient toujours avec vous !!!

Freddy Ducarouge,
pour le journal mensuel Tortuenambule

AGENDA

TORTUENAMBULE

30 janv.

JOURNÉE GEP +

Escalade en Haute Loire ou Ardèche en fonction de la météo

5-6 Fév

SKI DE RANDO DANS LE CANTAL

info et inscription au 0648837155

6 Fév

JOURNÉE GEP+

journée escalade mur de Retournac

12,13,14 Fév

STAGE CALANQUE JEUNES

14 Jeunes du groupe du jeudi et du vendredi vont pouvoir faire des traversés, grande voie ou coenne dans les parc national des calanques .

6 mars

Journée escalade en falaise avec les adultes du jeudi soir

19,20 mars

WEEK-END ADULTE DÉBUTANT A BUIS LES BARRONIS

groupe du mardi soir et du mercredi soir

19,20 mars

WEEK END AUTONOMES A BUIS LES BARRONIS

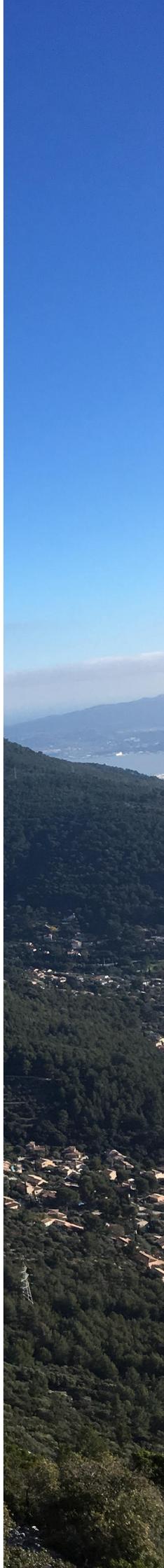
INFORMATIONS AUPRÈS DE FLORENCE AU : 06.48.83.71.55
INSCRIPTION SUR LE WHATSAPP DU CLUB LES GRIMPEURS CAPITOLIENS

2, 3 avril

ESCALADE EN ARDECHE

Informations auprès de Florence au : 06.48.83.71.55

Inscription sur le WhatsApp du club les grimpeurs capitoliens



LE COIN DES BONNES AFFAIRES

CHAUSSENS D'ESCALADE POINTURE 34

MARQUE MC KINLEY

Très peu servi ! Prix de vente 20 euros

contact : 06.08.23.13.94

Nathalie CHAMBLAS

CHAUSSENS D'ESCALADE POINTURE 38

MARQUE MC KINLEY

Prix de vente : 5 euros

Contact : 06.19.72.06.55

Sandrine MAURY

CHAUSSENS D'ESCALADE POINTURE 29

SCARPA

Prix de vente : 15 euros

Contact : pimousse81@hotmail.com

ou 06.80.90.85.66

Michelle ROUX

CHAUSSENS D'ESCALADE POINTURE 36.5/39/44

LA SPORTIVA / 5.10/BOREAL

- 5.10 POINTURE 39

Prix de vente : 40 euros

- BOREAL POINTURE 44, bon état

Prix de vente : 20 euros

Contact : 06.30.50.77.44

Isabelle LAGER

COMBINAISONS CANYON TRIBORD HAUT & BAS TAILLE 42/44/46/48/50/52

TRIBORD 2 PIECES HAUT & BAS

Bon état !

Prix de vente : 50 euros la combi !

06.89.30.53.37

Cyrille ASSEZAT

