

ACTU'NAMBULE

N° 5 FÉVRIER - MARS 2022



Le mot du Président

PERSPECTIVES D'AVENIR

Ce vendredi 8 avril, le Comité Directeur TORTUENAMBULE s'est réuni pour organiser à la fois les activités de cette fin d'année et les projections sur la saison sportive prochaine. Ainsi, il a été question de la **fête du club au Montchanis et aussi d'une soirée rétrospective pour remercier la vingtaine d'entreprises qui nous soutiennent sous la forme de mécénat.**

Enfin, un autre point semble être en passe de prendre forme, c'est la **création au sein de TORTUENAMBULE d'une section « montagne » qui pourrait s'affilier à la FFCAM.** Concernant notre domaine d'activité, deux fédérations existent avec deux philosophies un peu différentes : la plus ancienne, la FFCAM aussi nommée CAF pour Club Alpin Français est celle des alpinistes avec un vaste réseau de refuges en montagne et des formations spécialisés en modules comme pour le ski de randonnée ou la pratique de la haute montagne par exemple. La seconde fédération, la FFME à laquelle nous sommes déjà affiliés met plus l'accent sur la pratique de l'escalade pure, en salle ou site naturel aménagé, et développe la compétition avec un fonctionnement un peu à l'image des clubs de gym ou de sports collectifs.

Ainsi, **TORTUENAMBULE va élargir son champ d'action pour répondre à la demande récurrente d'un groupe de pratiquants, mais restera un club uni avec l'objectif commun de "faire société".**

Philippe PIRON, **Président**

L'édito : L'éthique de la joie

Réponse à l'injonction de sortir de sa zone de confort (re-voir l'édito précédent)

Il est une voie à la Dibona nommée « Éthique de la Joie » (330 m ; TD ; 6a+ obligatoire ; engagement I ; équipement P1+). Il est probable, avec un tel nom, que Baruch Spinoza et Freidrich Nietzsche soient les 1er ouvriers ! Ou, si ce n'est le cas, force est de croire que l'escalade forge aussi les pensées au point de lire, entre deux clous, « l'Éthique » de Baruch puis, une fois au relais, « Ecce Homo » de Freidrich ! Mais outre cette belle escapade verticale pour des Élise, des Noé ou consorts, tous fraîchement sortis du giron de Cyrille, que faut-il saisir d'une exhortation aussi joyeuse ?

Extraits d'un possible dialogue de la cordée imaginaire :

- « **Ne prête foi à aucune pensée qui n'ai été composée au grand air, dans le libre mouvement du corps – à aucune idée où les muscles n'aient été eux aussi de la fête !** » s'exclama Nietzsche tout en rejoignant Spinoza au relais ;

- « **La joie, mon ami, est le passage de l'Homme d'une moindre à une plus grande perfection !** » rétorqua ce dernier en se remémorant le franchissement du dernier « crux » franchi en premier de cordée...

La cordée, ainsi, gagna les cimes. La voie fut libérée. Son verrou céda aux forces du « conatus » ...

Confortablement assis en terrasse, au couchant d'un soleil irisant le refuge, Baruch expliqua : « Le conatus désigne l'effort de toutes choses (...) à persévérer dans son être. » Le désir de grimper fait que nous sommes grimpeurs, cela est notre être. Or « l'être d'un être est de persévérer dans son être » et « le désir est l'essence même de l'Homme, c'est à dire l'effort par lequel l'Homme s'efforce de persévérer dans son être ». Freidrich, songeur, croisa le regard d'un serveur et l'interpella pour offrir sa tournée : le houblon parfois libère les pensées...

Une fine mousse claire s'installa au fronton des lèvres de Baruch alors qu'il poursuivait : « **ce n'est (pas) parce que nous jugeons qu'une chose est bonne que nous la désirons, mais c'est parce que nous la désirons que nous la jugeons bonne !** », or « **le désir qui naît de la joie est plus fort que le désir qui naît de la tristesse** », ainsi le **conatus nourrit notre joie car il nous pousse à persévérer dans notre être !** Spinoza et Nietzsche furent d'accord pour baptiser leur nouvelle voie « l'éthique de la joie », afin que leurs émules comprennent que la volonté seule est vaine sans désir (alias conatus), mais aussi que le désir est illusion s'il se perd en passions tristes, qui sont autant de voies d'impuissance !

« **Tout ce qui est précieux et aussi difficile que rare** », concluait Spinoza dans son « Éthique » ! A la lecture de ce 5e Actuenambule, il n'est pas si rare de découvrir comment des situations difficiles sont devenues précieuses ! J'y vois clairement les leurs d'une éthique en acte. **En clair, toute action qui nous sort de notre « zone de tristesse » (quel confort!) est une philosophie qui se passe de mots...**

JF Marcon

SORTIE AUTONOME : SKI DE RANDONNÉE (5 & 6 FÉVRIER 2022)

Stratoski, quésaco ???

Prenez les reliquats du plus grand STRATOvolcan d'Europe recouvert de neige et de glace sur lequel vous transplantez 6 Tortuenambuliens autonomes en période hivernale harnachés de SKIS et crampons et vous obtenez du STRATO-SKI ! autrement dit un joli week-end dépaysant de ski-alpinisme sur les monts du Cantal...

Malgré un enneigement limité qui a souffert des affres climatiques et de longues périodes anticycloniques nous avons pu effectuer une belle exploration du potentiel alpin du massif.

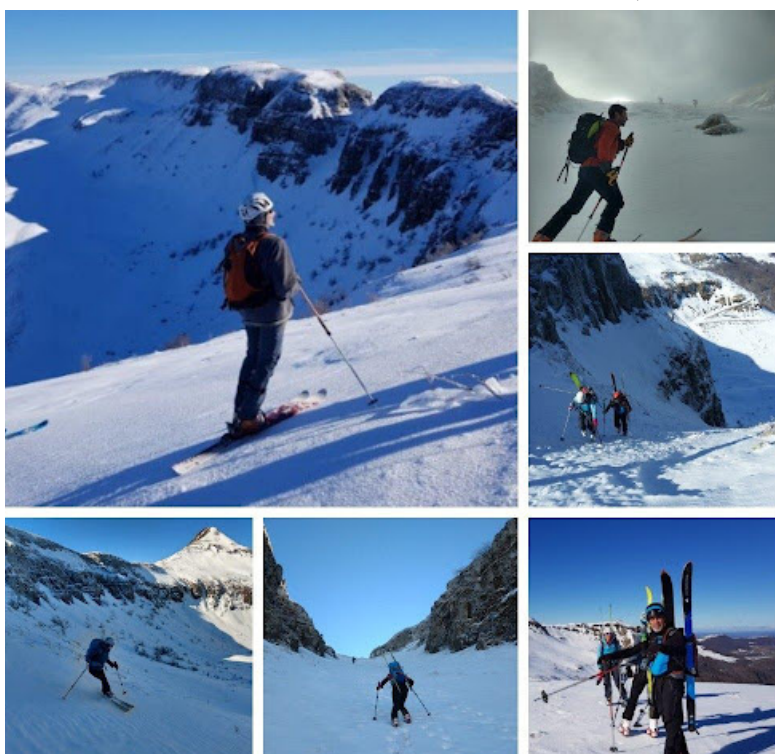
Le 1er jour, après s'être extirpé des brumes matinales, nous avons arpenté les contreforts du Puy Mary qui se sont alors dévoilés progressivement... Tout d'abord on a goûté au plaisir d'un ski exigeant dans une neige multicouche à fort degré de variabilité (bref pourrie !) avant de partir à l'assaut du couloir givré qui mène à la bien nommée brèche de Rolland. C'est équipé de nos lames les plus aiguisées (crampons-piolets) que nous y sommes parvenus... Là tout n'était alors qu'ordre et beauté, luxe, calme et volupté.... pour les aspirants Cantalpinistes.

Le lendemain, autre secteur autre ambiance, au sud du massif nous avons dégusté une autre spécialité du coin : Le cirque glaciaire de Chamalières, enclave isolée du massif souvenir de l'époque où les températures terrestres battaient des records inverses à ceux d'aujourd'hui, le tout agrémenté d'une sauce locale : l'Ecir (version cantalienne de la burle).

Découverte pour certains, habitude gastronomique pour d'autres mais tout le monde en a eu à sa faim....

Bref ! Le Cantal un pays de caractère mais sûrement pas de quoi en faire tout un fromage A moins qu'il ait là une idée à affiner pour les « renards » les plus rusés d'entre nous !!!!

Laurent BAYLEYDIER



Week-end perf moteur adultes à Buis les baronnies

(2 & 3 avril 2022)

Vendredi 1^{er} avril, par une fin d'après midi comme il en est parfois en début de printemps dans notre belle contrée mystérieuse et reculée de Haute-Loire ; le groupe presque au complet des « Jedis » s'apprête à descendre chez les buxois et les buxoises !

Vers 21h, arrivée à bon port, sans heurt grâce nos deux supers chauffeurs et avec la banane, fruit si cher à Noé. Ô surprise ! Quelques flocons tombent du ciel et un froid de canard se fait allègrement ressentir par tous, laissant nos minois interrogatifs et pas rassurés pour un sous quant à l'augure du lendemain. On se questionne, chacun tatonne son téléphone portatif afin de se renseigner sur l'état du temps qu'il fera. Sénor météo, Haglagla quel frigo ! chantait Carlos. Des photographies de chez nous affluent par dizaines. De la neige à foison ! Et pendant ce temps là, celle de Buis continue de narguer les grimpeurs que nous sommes. Saleté ! C'est pas d'bol ! Des flocons c'est trop cons ! Sortez les slips kangourou en laine de mouton de mémé Jacqueline Illico Presto ! Quelques braves avinés, apéro-arrivée oblige, sortent faire un tout mignon bonhomme de neige comme pour conjurer le vilain sortilège. On mange, on boit, on cause, on pense à autre chose, on espère un miracle, le nain des neiges passe de mains en mains...

Puis le groupe se couche. Quelques uns légèrement plus tard que certain(e)s autres. Cyrille, en bonze imperturbable, semble égal à lui même mais laisse cependant une fraction de seconde se figer l'ombre d'une ombre sur son visage avant que celle-ci ne vienne à se dissiper. Il sait, lui, que demain nous amènera un peu plus loin que ce nous voyons dehors... Effectivement, la météo nous permettra d'entamer une petite randonnée autour de la roche surplombant Buis-Les-Baronnies et scellant définitivement le groupe à l'espoir retrouvé. Puis de retour au gîte avec la banane (fruit dont l'un des disciples les plus fervant au monde et dans tout l'univers et au-delà n'est autre que Noé !).

Et les choses s'enchaînent, s'imbriquent harmonieusement : de la grimpe, ce pour quoi nous étions venus, de l'apéro, ce pour quoi certains et certaines étaient aussi...venu(e)s mais pas que.

De la belle dalle, du beau rocher, de la superbe vue. Malgré le froid, chacun et chacune des Jedis a pu trouver son compte de plaisir. L'extérieur, y a qu' ça d'vrai nom di diou ! Et puis chacun(e) s'en est retourné(e) à son heureux ou morne quotidien, promettant de ne pas oublier le groupe, de poursuivre l'aventure ensemble, « tous ensemble, tous ensemble, ouais, ouais ». On s'était dit rendez-vous dans... De belles journées se profilent, de quoi prendre de la hauteur ici ou ailleurs.

Bon vent à toi Cyrille et encore merci pour tout ce que tu as apporté à ce groupe ainsi qu' à chaque individu le composant. Bonne continuation, comme on dit, à Noé. Il ira loin ce petit et surtout haut !

**Surtout s'il prend l'avion. Alors ? A jeudi les Jedis... ? !
Et avec la banane !**

Freddy DUCAROUGE



Stage Calanques pour 14 adolescents (12 au 14 février 22)

Témoignage de Perrine :

C'était un stage très intéressant surtout pour moi qui n'avais jamais grimpé sur des falaises naturelles. J'ai donc pu apprendre à monter sur ces grandes falaises, ce qui m'a permis de découvrir un autre aspect de l'ESCALADE. Le cadre était très beau et j'ai découvert ce lieu magnifique nommé : les calanques .



Sortie Buis les Baronniees 20 adultes cycle débutant (19 & 20 mars 2022)

Avec les padawans, nous sommes partis vendredi matin direction Buis les Baronniees conduits par Fred, pour notre première expérience en falaise.

Nous sommes arrivés pour manger sur le secteur d'Ubrieux où nous avons grimpé sur des dalles en calcaire qui nous ont bien déstabilisées. Je me suis demandé ce que je fichais ici. Je me suis rendu compte de ce qui nous attendait ces deux prochains jours.

Après ces performances d'anthologie, nous sommes partis plus motivés que jamais pour l'apéro et avons retrouvé le reste du groupe qui était parti plus tard dans la journée. Apéro convivial dignement honoré, nous sommes allés roupiller sans demander notre reste.

Samedi la journée s'annonçait chargée. Au programme préparation du matériel et grimpe à Baume rousse. Sous le soleil, on a été briffé pour la journée par nos deux moniteurs adorés puis c'est parti ! Baudrier, cordes, dégaines et casques sur la tête nous sommes parés pour une journée extraordinaire. Le secteur était parfaitement adapté à notre apprentissage en falaise. Cela nous a permis de mettre en pratique tout ce que nous avons appris pendant que nous étions en salle .

Au bout de quelques heures, on s'est libéré de nos angoisses et du stress dus à la verticalité, à la hauteur et aux prises qui n'étaient pas peintes !

Grimpe terminée, nous rentrons boire une bière bien méritée !

Débriefing et consignes pour la journée de demain que j'abordais avec sérénité .

A suivi un apéro dînatoire accompagné de discussions de notre expérience avec l'autre groupe qui n'était pas sur les mêmes lieux.

Notre dernière nuitée à Buis est terminée. Nous sommes allés à un deuxième secteur de Baumes rousse qui était légèrement en contre-bas.

Les voies étaient plus verticales ce qui m'a procuré encore plus de plaisir.

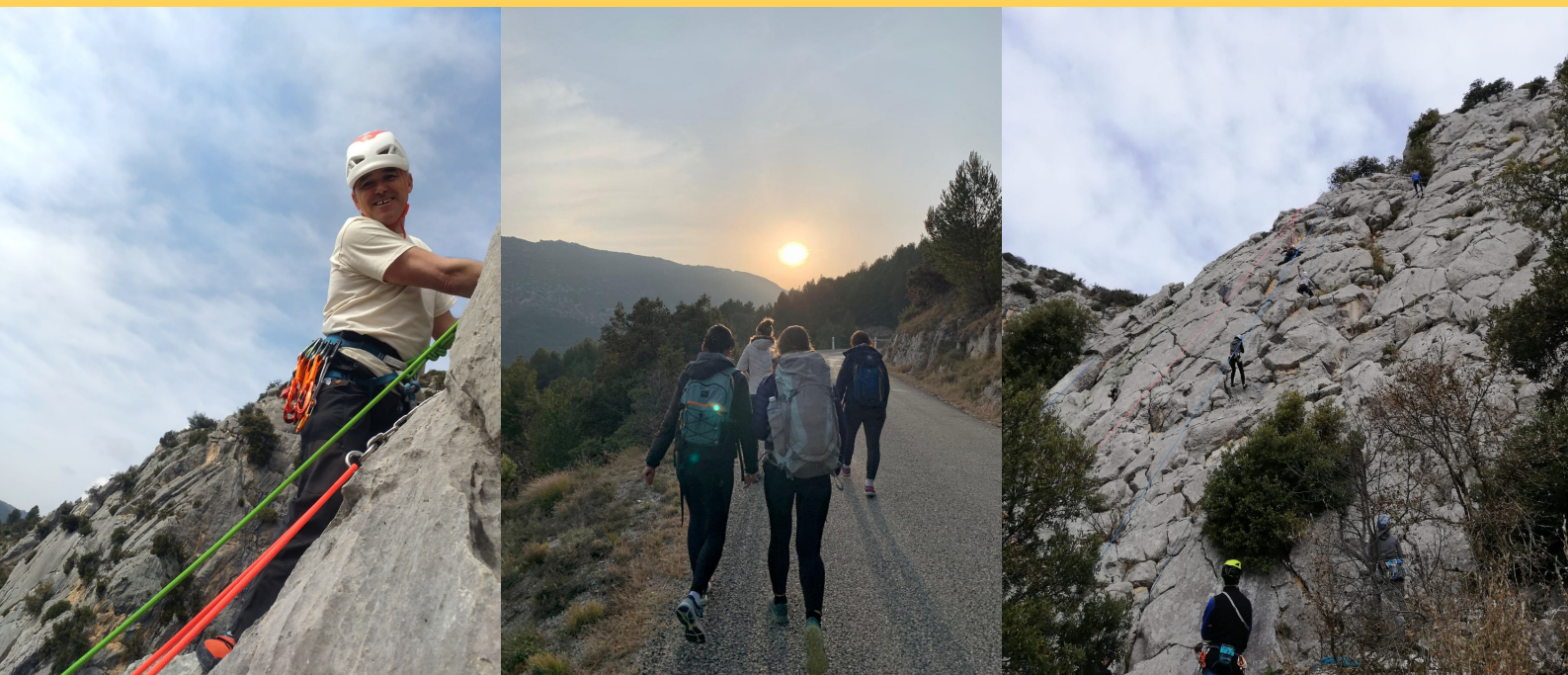
Cela m'a permis de me prouver que j'étais capable de monter en jouant sur mes appuis et mes équilibres. Une recherche de l'itinéraire de la voie fascinante !

Une très bonne journée même si le Ventoux était sous les nuages. Personnellement, ce week-end m'a permis de confirmer mon envie de continuer dans la discipline.

Par contre, j'ai davantage envie de partager ça avec mon groupe et ma fille.

Je tiens à remercier les encadrants et les organisateurs de ce week-end vertical.

NICO Pailhes



FIN DE CYCLE !

Il est de ces heures un peu tardives où l'on se prend de nostalgie comme si demain en dépendait. Oui, ce lendemain que nous voudrions tous et toutes autant que nous sommes au sein de la petite communauté des «Jedis», chantant, s'en ira dans un bi-doigts (comprenez dans deux cours...). Car ça y est, nous y sommes. Notre vénéré maître Yoda-Cyrille accompagné de son jeune élu et non moins élève Luke Sky-Noé-Walker (comprenez que c'est un cas d'Éole ce Noé, comprenez Cas Noé, blague potache que notre maître affectionne tout particulièrement...), par eux lâchés dans la nature nous serons. Nous tenterons de danser sur la roche à défaut des dance-floor fermés aux anti-pass. Nous tâcherons de ne pas faire tâche aux beau milieu des grimpeurs aux muscles saillants et au teint halé des régions voisines ainsi que lors d'échappées belles dans quelques galaxies beaucoup plus lointaines et reculées. Oui, appris depuis septembre nous avons. La planète « Tortuenambule » honorons et notre tee-shirt du club fièrement arborons à tout coin de rocailles. Certains et certaines poursuivront leur quête en grandes voies, d'autres feront des grandes voies en d'autres temps futurs ou pas, leur quête. D'autres encore feront la quête en bas de grandes voies. Et pour qui quête donnons l'écu (celle-ci est pour toi Cyrille. C'est cadeau). La messe est donc dite ! Déjà un bien grand pas que l'année écoulée, que dis-je, une enjambée. J'ai découvert l'escalade en salle en entrant dans ce groupe des « Jedis » et suis heureux d'en avoir, pour quelques mois et des cours qui paraissent toujours trop courts, fait parti. J'y ai beaucoup appris, fait de belles rencontres et, j'espère, progressé. Au moins pour le plaisir, comme le disait Herbert Léonard. Un grimpeur ? Non non, un chanteur. Enfin, ce qu'il en reste. Mais là n'est pas le propos. Une question cependant subsiste : Mais que deviendrons-nous ? Ne restera plus qu'à grimper de nos « propres » pieds et mains... L'ombre de maître Yoda-Cyrille à nos côtés toujours planera. C'est que l'on s'y attache à ces « petites » bêtes là ! Avant de rendre la plume et l'oiseau qui va avec, il fallait que je place cette anecdote prise lors d'une sortie en Ardèche : Noé prend plaisir à s'asseoir sur des cailloux pointus. C'est sur cette note au combien sibylline et dénuée de tout sens, sinon celui portant sur la pointe (à pitre), que je vous laisse au bon soin du journal qui va, s'améliorant, au fil de ses parutions attendues par chacun et chacune d'entre nous. Allez, ami(e)s grimpeu(ses)rs, que les dieux des dièdres et des crux soient toujours avec vous !!!

Freddy DUCAROUGE

AGENDA

TORTUENAMBULE

Samedi 7 mai

Sortie GEP+ Montchanis

Vendredi 20 mai :

soirée mécènes

26, 27, 28 & 29 mai

Escalade dans les Aravis Adultes autonomes. Infos et inscriptions au 06.48.83.71.55 (Florence)

4, 5 & 6 juin

Week-end famille AU CHAMBON SUR LAC. Infos et inscriptions au : 06.48.83.71.55 (Florence)

Dimanche 12 juin

Journée école d'aventure Canyon adultes & ado de plus de 14 ans.

Infos et inscriptions au : 06.89.30.53.37 (Cyrille)

Vendredi 17 juin

fin des cours de l'école d'escalade

Samedi 18 juin

Fête du club AU MONT CHANIS

DU 9 au 14 juillet

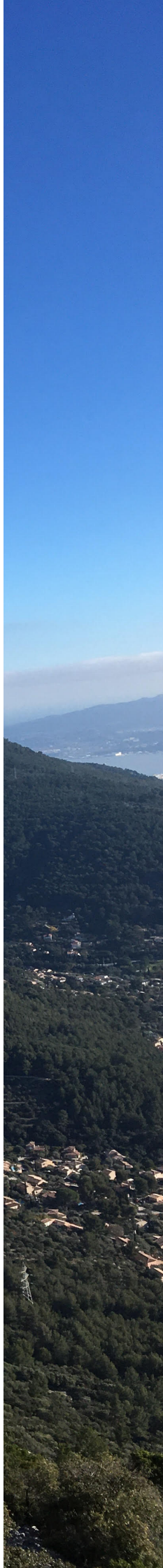
Stage Ado Villefort (plus de 12 ans) multi activité : canyon, via ferrata, via corda, escalade (16 Places)

DU 9 AU 17 JUILLET

Camp de base Escalade & alpinisme à la BERARDE, adultes autonomes. Infos et inscriptions au : 06.48.83.71.55 (Florence)

DU 18 AU 25 JUILLET

stage GEP+ à Aussois multi activité : via ferrata, escalade sur voies d'une longueur et en blocs



LE COIN DES BONNES AFFAIRES

CHAUSSENS D'ESCALADE POINTURE 34

MARQUE MC KINLEY

Très peu servi ! Prix de vente 20 euros

contact : 06.08.23.13.94

Nathalie CHAMBLAS

CHAUSSENS D'ESCALADE POINTURE 38

MARQUE MC KINLEY

Prix de vente : 5 euros

Contact : 06.19.72.06.55

Sandrine MAURY

CHAUSSENS D'ESCALADE POINTURE 29

SCARPA

Prix de vente : 15 euros

Contact : pimousse81@hotmail.com

ou 06.80.90.85.66

Michelle ROUX

CHAUSSENS D'ESCALADE POINTURE 36.5/39/44

LA SPORTIVA / 5.10/BOREAL

- 5.10 POINTURE 39

Prix de vente : 40 euros

- BOREAL POINTURE 44, bon état

Prix de vente : 20 euros

Contact : 06.30.50.77.44

Isabelle LAGER

COMBINAISONS CANYON TRIBORD HAUT & BAS TAILLE 46/48/50/52

TRIBORD 2 PIECES HAUT & BAS

Bon état !

Prix de vente : 50 euros la combi !

06.89.30.53.37

Cyrille ASSEZAT

