



SKI DE RANDONNÉE

AU SEIN DE L'ASSOCIATION TORTUENAMBULE, ON GRIMPE
MAIS PAS QUE !

EN EFFET, LORSQUE LES CONDITIONS DE PRATIQUE SONT
LÀ EN HIVER ET AU PRINTEMPS, QUELQUES ÉLÉMENTS
S'ADONNENT À LA PRATIQUE DU SKI DE RANDONNÉE AFIN
DE S'IMMERGER AU PLUS PRÈS DE LA NATURE DANS LA
MONTAGNE VIERGE.



QUE CE SOIT DANS LES PENTES DU MASSIF-CENTRAL (MÉZENC, CANTAL, SANCY) OU CELLES PLUS LOINTAINES DES ALPES, LE MOT D'ORDRE EST PLAISIR DE PARTAGER DE BELLES BALADES EN GROUPE !

AVEC LE BON MATÉRIEL :

À VOUS LES LONGUES ET BELLES RANDONNÉES ENNEIGÉES EN MONTAGNE !

MATERIELS :

- UNE PAIRE DE SKIS DE RANDO QUI SE RAPPROCHE D'UNE PAIRE DE SKIS ALPINS : FIXATIONS PLUS LÉGÈRES AVEC 2 POSITIONS POSSIBLES (MONTÉE ET DESCENTE).
- UNE PAIRE DE PEaux DE PHOQUE (SYNTHÉTIQUE) QUE L'ON VIENT COLLER SOUS LES SKIS À LA MONTÉE AFIN DE TROUVER L'ACCROCHE SUR LA NEIGE.
- DES CHAUSSURES DE SKI DE RANDO PLUS LÉGÈRES ET PLUS SOUPLES QUE DES CHAUSSURES D'ALPIN.
- LE MATÉRIEL DE SÉCURITÉ OBLIGATOIRE : UN DVA (DÉTECTEUR DE VICTIMES EN AVALANCHE) QU'IL CONVIENT DE SAVOIR UTILISER, UNE PELLE ET UNE SONDE.

