

# GROUPE ENTRAINEMENT

## WHY

- OFFRIR UN CADRE DE **PROGRESSION** ET DE PRATIQUE DE L'ESCALADE DANS UN **DÉSIR DE PERFECTIONNEMENT OU DE PERFORMANCE**
- CRÉER UN GROUPE **DYNAMIQUE PARTICIPATIF**
- DÉCOUVRIR, DÉVELOPPER, PERFECTIONNER DES COMPÉTENCES ET DES CONNAISSANCES SUR **LA SÉCURITÉ, LE MENTAL, LA MOTRICITÉ ET LE PHYSIQUE**
- DÉVELOPPER SON **AUTONOMIE EN MILIEU VERTICAL** : ESCALADE EN BLOCS, VOIES D'UNE LONGUEUR, VIA FERRATA

## WHO



### CONDITIONS :

PRATIQUER DEPUIS UN AN AU MOINS

ÊTRE AUTONOME EN VOIES D'UNE  
LONGUEUR EN SITE NATUREL.

(L'INTÉGRATION EST VALIDÉE PAR L'ÉQUIPE  
D'ENCADREMENT QUI ÉVALUE LES CAPACITÉS)

## How

CETTE PRATIQUE DEMANDE UN **INVESTISSEMENT** PERSONNEL IMPORTANT AVEC UNE NOTION **D'ENGAGEMENT VIS À VIS DE SOI-MÊME** MAIS AUSSI DU GROUPE.

