



POUR LES JEUNES DE 8 ANS
ET PLUS EN SEPTEMBRE
QUI VEULENT DÉCOUVRIR
L'ACTIVITÉ À LEUR
RYTHME.

GAGNER EN CONFIANCE

SE FAMILIARISER AVEC LA
VERTICALITÉ



DÉCOUVRIR ET APPRENDRE LES
ASPECTS SUR :

LA SÉCURITÉ,
LE MATÉRIEL,
LES TECHNIQUES DE PROGRESSION
SUR CORDE.

DÉVELOPPER
L'AUTONOMIE AVEC UN
ACCOMPAGNEMENT
ADAPTÉ À CHACUN EN
RESPECTANT LE
RYTHME DE TOUS.



ILS PEUVENT
PARTICIPER AU STAGE
DE PÂQUES ET PLEINS
D'AUTRES STAGES EN
FONCTION DE LEUR
CAPACITÉ (SAVOIR
ÊTRE ET SAVOIR FAIRE)
(AVEC L'ACCORD DU
MONITEUR)

