

GROUPE ADULTE : VERTICALITÉ !



JEUDI APRÈS-MIDI OU JOURNÉE

ENCADRÉ PAR NOÉ LABDOUNI

SORTIES SUR L'ANNÉE, ESCALADE, GRIMPE SUR SAE
1 WEEK-END (2 JOURS)

WHEN



L'AUTONOMIE DES MEMBRES DU GROUPE EST MISE EN AVANT TOUT EN OFFRANT UNE PRATIQUE ENCADRÉE.

LES MAÎTRES MOTS DU GROUPE VERTICALITÉ SONT : PLAISIR, CONVIVIALITÉ DANS UNE PRATIQUE ADAPTÉE AUX PERSONNES ET À LEUR NIVEAU.

LES DÉBUTANTS SONT ACCEPTÉS ET SONT INITIÉS PROGRESSIVEMENT AUX DIFFÉRENTES ACTIVITÉS PRATIQUÉES.

WHY

WHO



How

- ESCALADER À LA JOURNÉE OU DEMI-JOURNÉE, LE JEUDI, EN SITE NATUREL SUR LES SITES DU DÉPARTEMENT ET DES DÉPARTEMENTS LIMITOPHES

- ESCALADER SUR LA SAE DES LORS QUE LA MÉTÉO NE PERMET PAS UNE PRATIQUE EN SITE NATUREL.

LES PARTICIPANTS AU GROUPE VERTICALITÉ ÉTABLISSENT UN PROGRAMME : ESCALADE SUR VOIES D'UNE LONGUEURS, RANDO ET RANDO RAQUETTE. SÉJOUR EN FIN DE CYCLE DE 2 À 4 JOURS.